

脂肪冷却 施術の注意事項

施術前



施術当日、ご来院前に身体を温める施術や行為を行うと、脂肪がなかなか冷えず、効果が出ずらくなってしまいます。サウナや岩盤浴のご利用に関しましては、2日前からお控えください。

施術前



生理中に施術を行うと、お腹を冷やし生理痛を悪化させてしまう可能性があります。そのため、腹部の施術は行えません。また、衛生上の観点から、おしり、バナナロール、ヒップ、太ももの生理中の施術はお断りさせていただいております。

施術前



脂肪冷却により破壊された脂肪細胞は、体外に排出されます。そのため、施術前からしっかりと水を摂り、循環をよくしておきましょう。

施術後



施術後は食べ物の吸収がよくなるため、2~3時間、最低でも1時間は食事を摂らないでください。

施術後



身体が温まるようなことはお控えください。シャワー浴は可能ですが、当日のご入浴はお控えください。

施術後



施術翌日から、内臓が冷えていると、血行や代謝が悪くなるため、意識的に身体を温めましょう。軽い運動や半身浴などがお勧めです。

施術後



施術翌日から、破壊された脂肪細胞を排出する手助けのために施術箇所セルフマッサージを行いましょう。マッサージの方法は担当スタッフがお教えます。

ご意見・ご要望

当院をご利用いただきありがとうございます。お気づきの点やご要望などがございましたら遠慮なくお申し付けください。今後の改善へ役立てさせていただきます。

